

**Na základe uznesenia OZ , z ktorého vyplýva, že jedna miestnosť v budove - tzv. malej budove ZŠ bude poskytnutá za účelom posilňovne a jej správcom bude Jakub Verbovanec, predkladá**

## **PREVÁDZKOVÝ PORIADOK V POSILŇOVNI - v malej budove ZŠ**

Prevádzkový poriadok stanovuje pravidlá využívania miestnosti (neprofesionálnej posilňovne), a používanie strojov a nástrojov posilňovne, dostupných vo vyhradených priestoroch v malej budove ZŠ.

### **Čl. I.**

#### **Právo na prístup a zodpovedná osoba**

1) Posilňovňa (jedná sa o neprofesionálnu) je k dispozícii všetkým obyvateľom obce Komárany bezodplatne.

Zodpovednou osobou – správcom - za miestnosť je Jakub Verbovanec

trv. Bydlisko: Komárany č. 158

2) Záujemca, ktorý má právo na prístup, musí o prístup požiadať správcu ktorý ho oboznámi s Prevádzkovým poriadkom posilňovne. Tento je uložený v priestoroch posilňovne.

### **Čl. II.**

#### **Účel posilňovne**

1) Účelom posilňovne je umožniť obyvateľom obce Komárany možnosť pravidelného a aktívneho oddychu, cvičenia a posilňovania. (bez odborného dohľadu, na vlastné riziko).

### **Čl. III.**

#### **Prevádzkové pokyny pre návštevníkov**

– každý navštevník sa ohlási u správcu, od ktorého si vyzdvihne kľúče a dojedná ich spätné odovzdanie

– každý navštevník zodpovedá za svoju bezpečnosť pri cvičení a cvičí na vlastnú zodpovednosť

– každý navštevník si je zodpovedný za prípadné zranenie sám

– kotúče nakladať a skladať vo dvojici, aby činka nespadla

– vždy používať uzávery – činka musí držať pohromade

- činky a kotúče ukladať na svoje miesta, do pôvodného stavu
- činky ukladať na zem pomaly, nehádzať ich
- dbať o poriadok a čistotu
- prísny zákaz fajčenia v miestnosti ani v okolí, pitia alkoholu a užívania drog
- fľaše s vodou prípadne iné použité či osobné veci nenechávať v miestnosti, odnášať domov
- uteráky, tričká, rôzne vlastné veci nenechávať v miestnosti
- dbať o to aby sa nepoškodil steny s činkami, kotúčmi a pod.
- pri nesprávnom použití strojov, činiel, hmotného majetku, pri ich znehodnotení, osoba preberá zodpovednosť na ich opravu, prípadne zaplatenie vzniknutej škody
- s nariadením posilňovne je zakázané opúšťať miestnosť posilňovne
- kľúče od posilňovne môžu mať len ľudia, ktorí zodpovedajú za správny chod posilňovne, alebo krátkodobí návštevníci posilňovne po oboznámení sa s týmto poriadkom a pokynmi
- v posilňovni je dovolené konzumovať nealkoholické nápoje
- pre jeden vstup do posilňovne je prípustné maximálne 6 osôb
- priemerný čas na cvičenie je 60 minút /tento čas zahŕňa prevzatie a odovzdanie kľúčov/ Počas tohoto času, osoba ktorá prevzala kľúče zodpovedá za miestnosť a jej zariadenie

V prípade, ak kľúče od posilňovne niekto duplikuje pre svoju potrebu, budú mu odobrané, a tento následne NATRVALO vylúčený z posilňovne.

#### UPOZORNENIE:

Osoba, ktorá nebude opakovane dodržiavať hore uvedené zásady správania sa v posilňovni, bude pozbavená práva navštevovať tento priestor.

Osoba, ktorá hrubo poruší pravidlá bude tiež pozbavená práva navštevovať posilňovňu, pretože svojím sebeckým správaním môže zapríčiniť zrušenie možnosti navštevovať ju vrátkym, prípadne nezodpovedným správaním ublížiť na zdraví sebe či iným osobám..

#### Čl. IV.

##### **Povinnosti**

- 1) V posilňovni je potrebné dodržiavať poriadok a čistotu (pred odchodom dať posilňovňu do pôvodného stavu).
- 2) Zákaz svojvoľne používať elektrické ohrievače, alebo iné el.zariadenia
- 3) S nástrojmi a náradiami posilňovne zaobchádzať zodpovedne a šetrne.
- 4) Posilňovacie stroje možno používať len podľa pokynov z návodov na použitie .
- 5) Pri zistení akýchkoľvek závad či poškodení treba ihneď informovať zodpovedných.

Čl. V.

**Prevádzkova doba**

Každý deň v týždni max. do 21.00 hod.

Prevádzkova doba sa rieši individuálne - podľa potrieb - so zodpovednou osobou prípadne na Ocú

1. *Na tomto Prevádzkovom poriadku sa uznieslo Obecné zastupiteľstvo v Komáranoch dňa 26.3.2015.*
- 2) *Tento Prevádzkový poriadok platí od 26.3.2015 .*